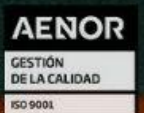
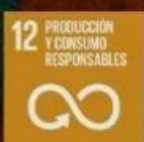


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema de verduras de temporada Albóndigas (1, 3, 6,12) jardinera Fruta de temporada Pan (1) integral	2 Ensalada variada (lechuga, zanahoria y maíz) Lasaña de carne (1,3,6,7,10,12) Fruta de temporada Pan (1) integral	3 Sopa juliana de verduras ECO (1,3,6,10) Pollo al horno a la manzana con guarnición de arroz Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1) integral y blanco	4 Ensalada completa con atún y huevo (3,4) Fabada ECO asturiana (3,6) Fruta de temporada Pan (1) integral	5 Guisado de judías verdes, magro y verduras (2,4,13) Salmón al eneldo (4) Fruta de temporada Pan (1) integral y blanco
8 FESTIVO	9 Ensalada mixta (lechuga, tomate y pepino) Arroz con magra Fruta de temporada Pan (1) integral y blanco	10 Estofado de alubias Colitas de rape al horno (1,4) con ensalada Fruta de temporada Pan (1) integral	11 Pasta integral carbonara (1,3,6,10,7) Pollo en salsa de zanahoria con ensalada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1) integral y blanco	12 Crema de verduras ECO con picatostes (1,2,3,4,5,6,7,8,10,13) Tortilla de patata (3) con ensalada murciana Fruta de temporada Pan (1) integral
15 Ensalada mixta (lechuga, tomate y pepino) Lentejas ECO estofadas (1) Fruta de temporada Pan (1) integral y blanco	16 Ensalada completa con huevo (3,4) Albóndigas (1, 3, 6,12) a la jardinera con menestra Fruta de temporada Pan (1) integral	17 Ensalada completa (lechuga, tomate, maíz y huevo)(3) Pasta ECO con atún y queso (1,3,6,10,7) Bacalao en salsa de tomate Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1) integral	18 Crema de calabacín Hamburguesa de ternera (6,12) a la plancha con guisantes al ajillo Fruta de temporada Pan (1) integral	19 Guiso de patata, judías verdes y verduras Pescado fresco de lonja (4) Fruta de temporada Pan (1) integral y blanco
ESPECIAL NAVIDAD 22 Nevada invernal (Sopa de lluvia 1,3,6,10) Bastones navideños (Flamenquines con patatas fritas (1,2,3,4,6,7,12,13) Ensalada variada Bocaditos dulces (1,3,6,7,5,8,10,11) Pan (1)	23	24	25	26
VACACIONES				
29	30	31	1	2
VACACIONES				





Los duendes encienden la magia

En las noches de Navidad, los duendes salen en silencio con los bolsillos llenos de cintas de colores para adornar los árboles con estrellas y luces. Al despertar, todo brilla: es la magia de la Navidad, mientras los duendes sonrían felices desde su escondite.

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida

- Pasta/ Arroz Proteína vegetal
- Pasta/ Arroz Pescado
- Pasta/ Arroz Huevos
- Verduras Carne
- Verduras Pescado
- Verduras Huevos
- Legumbres Carne
- Legumbres Pescado

Cena

- Verduras Pescado
- Verduras Huevos
- Verduras Carne
- Pasta/ Arroz Proteína vegetal
- Pasta/ Arroz Pescado
- Pasta/ Arroz Huevos
- Verduras Carne
- Verduras Proteína vegetal

Postre

- Lácteos Fruta
- Fruta Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

