

• 23 - 24 •

## Actividades extraescolares



### NUEVAS ACTIVIDADES:

Esgrima | Tiro con arco | Escalada  
Waterpolo | Virtual world



**CEU**

*Colegio San Pablo*  
Murcia



Nuestro programa incluye deportes, artes, tecnología, idiomas y música, con el objetivo de que todas las preferencias encuentren en nuestro colegio su lugar de realización. Es una oferta que además complementa la formación académica que reciben y que refleja claramente los valores cristianos que nos definen como centro educativo.

Nuestros alumnos son el eje central de nuestro trabajo diario y pensando en ellos se ha mejorado la oferta de extraescolares respecto a cursos anteriores.

Aprovecho también la presente para agradecerles la confianza depositada en nuestro Proyecto Educativo y en las actividades extraescolares, esperando que sus hijos disfruten al máximo de las mismas.

Reciban un cordial saludo

Belén López Cambrero  
Directora Colegio CEU San Pablo Murcia

## Carta

Les presentamos a continuación la oferta de las extraescolares para el próximo curso 2023-2024. Las actividades que les ofrecemos han sido cuidadosamente escogidas para dar cabida a los intereses de todo nuestro alumnado y con la intención de innovar año tras año.

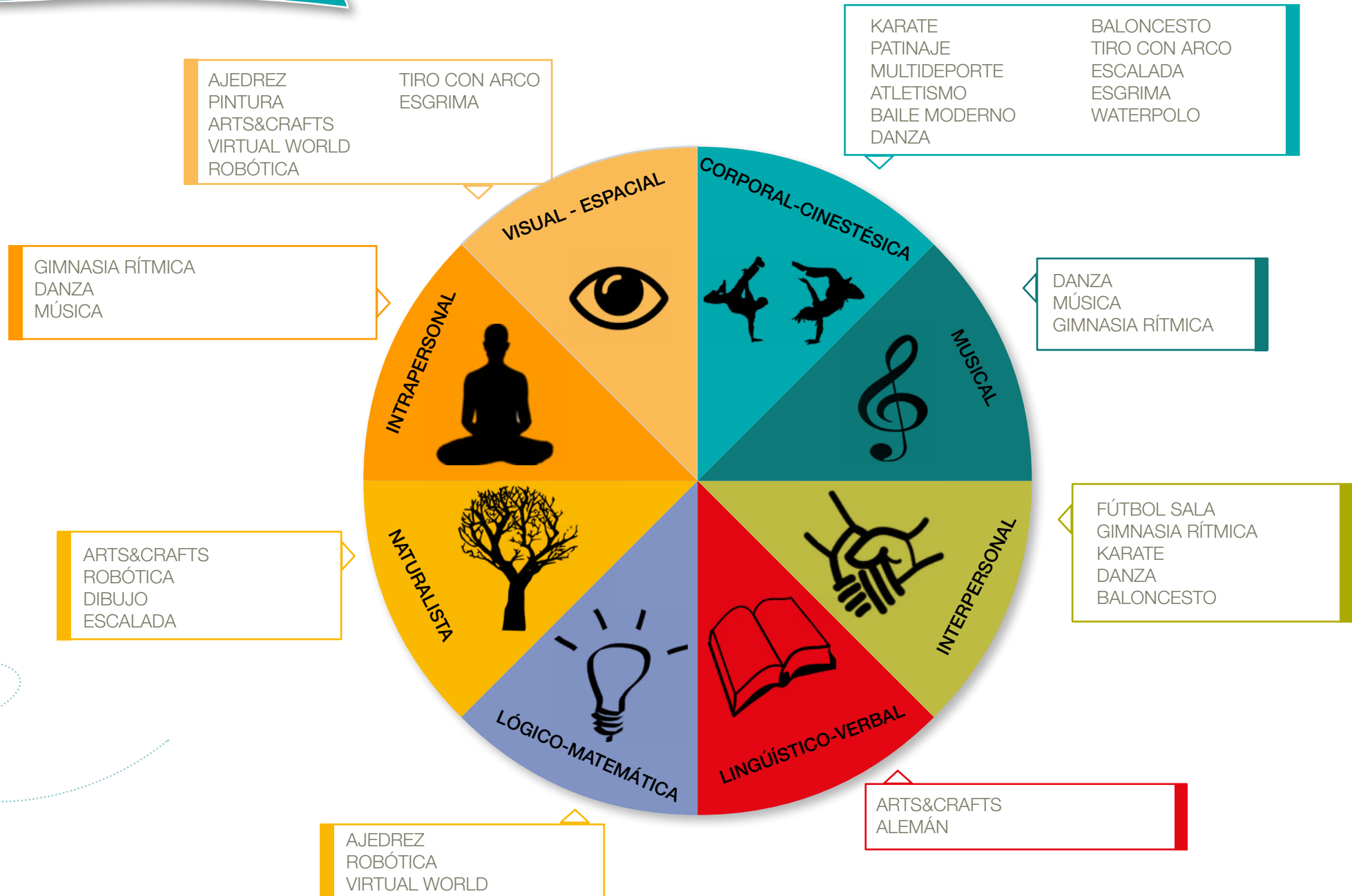
### ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

**Coordinación:** atención de lunes a viernes de 13:00 a 16:00

**Contacto:** 622 200 276 · [extraescolares.mu@colegioceu.es](mailto:extraescolares.mu@colegioceu.es)



# Inteligencias múltiples



# Competencias claves

TODAS LAS ACTIVIDADES  
DESARROLLAN ESTA COMPETENCIA

GIMNASIA RÍTMICA  
FÚTBOL SALA  
AJEDREZ

PATINAJE  
BALONCESTO  
WATERPOLO

APRENDER A APRENDER



SOCIAL Y CÍVICAS



ALEMÁN  
ARTS&CRAFTS

GIMNASIA RÍTMICA  
VIRTUAL WORLD  
KARATE  
DANZA  
ARTS&CRAFTS  
AJEDREZ

ROBÓTICA  
MÚSICA  
BALONCESTO  
ESCALADA  
ESGRIMA

INICIATIVA Y  
ESPÍRITU EMPRENDEDOR



COMUNICACIÓN  
LINGÜÍSTICA



DANZA  
ARTS&CRAFTS  
DIBUJO  
MÚSICA

MATEMÁTICAS Y  
CIENCIA Y TECNOLOGÍA



CONCIENCIA Y  
EXPRESIÓN CULTURALES



AJEDREZ  
ROBÓTICA  
VIRTUAL WORLD

COMPETENCIA DIGITAL



AJEDREZ  
ROBÓTICA  
VIRTUAL WORLD

# Índice de Actividades



## **Educación infantil (1º)**

Natación

## **Educación infantil (2º y 3º)**

Arts and Crafts (Manualidades)

Danza

Escuela de Música

Fútbol Sala

Gimnasia Rítmica

Jardín Musical

Karate

Natación

Patinaje

Robótica

Sports

## **Educación Primaria**

Ajedrez

Alemán

Atletismo

Baloncesto

Cocina

Danza

Dibujo y Pintura

Escalada

Escuela de Música

Esgrima

Fútbol Sala

Gimnasia Rítmica

Karate

Multideporte

Natación

Patinaje

Robótica

Tiro con Arco

Virtual World

Waterpolo

## **Horarios**

**Precios**

**Normas de funcionamiento**

**Condiciones generales**

**P.18**

**P. 19**

**P. 20**

**P.21**



## Actividades Culturales



## Ajedrez

El ajedrez es, sin duda, una excelente herramienta educativa que desarrolla la inteligencia de los niños de un modo divertido. El alumnado que juega al ajedrez, sin llegar a ser necesariamente grandes jugadores, muestran una mejora significativa en otras áreas importantes de desarrollo: el pensamiento espacial, habilidades numéricas y analíticas, comunicación verbal, e incluso la imaginación artística.

Esta actividad se ofrece desde los 5 años.

## Danza

El ballet o danza clásica es un ejercicio cuyo objetivo es contar una historia únicamente con el movimiento del cuerpo. Esta disciplina requiere mucha concentración y flexibilidad, coordinación y ritmo musical. En cuanto a sus beneficios, el ballet ayuda a mejorar la postura corporal, fortalece la autodisciplina y estimula el desarrollo cerebral.

**Material específico de la actividad:** el alumnado que asiste a esta actividad debe traer maillot, puntas, falda y tacones de flamenco.

## Arts and Crafts (Manualidades)



Actividad destinada a la etapa de infantil con el objetivo de potenciar y desarrollar al máximo las habilidades creativas y la imaginación de los más pequeños a través de múltiples trabajos artísticos. Los alumnos disfrutarán de actividades con todo tipo de soportes (cartulinas, celofán, pinturas, ceras, recortes, arcilla...) para dar rienda suelta a su faceta más inventiva.

**Material específico de la actividad:** una vez iniciado el curso se solicitará a las familias material de tipo individual para algunas de las actividades.

## Cocina

La creatividad de los niños llega a un nuevo espacio: la cocina. Aquí pueden dejar volar su imaginación creando y combinando sabores y desarrollando texturas que les permitan abrir el paladar a nuevos platos que descubrirán gracias a esta extraescolar. Es muy importante también aprovechar este entorno para abordar la importancia de una dieta sana, rica en alimentos mostrando a los niños cómo lo que comemos influye en nuestro organismo.

**Material específico de la actividad:** El alumnado de esta actividad cuenta con delantal y táper para llevarse a casa diariamente lo cocinado.

## Alemán

El aprendizaje de nuevos idiomas es siempre enriquecedor y máxime cuando nos adentramos cada vez más en un entorno globalizador. Gracias a estas clases los alumnos comenzarán a familiarizarse con el idioma alemán adquiriendo vocabulario y conociendo sus estructuras gramaticales y sintaxis a través de clases dinámicas y lúdicas.



## Virtual World

NUEVO

Esta actividad está pensada para aquellos alumnos que quieren adentrarse en las últimas tecnologías y conocer de primera mano actividades tan interesantes como la programación de videojuegos, la programación y vuelo de drones o la realidad virtual a través de gafas Vr. También les adentraremos en las distintas IA para que estén al día de las últimas tendencias.

Esta actividad se ofrece para alumnos de primaria.

## Robótica

### PRIMARIA INICIACIÓN

A partir del momento que los niños comienzan con la lectoescritura en el colegio, la extraescolar de Pensamiento Computacional es perfecta para ellos ya que pueden seguir las instrucciones y se encuentran además en un momento de máxima curiosidad, creatividad y ganas de aprender sobre tecnología, matemáticas, ciencia e ingeniería.

Con esta actividad se adentrarán en el mundo de la programación y creación de robots a través de **Legó WeDo**. Comenzarán a familiarizarse con aspectos de velocidad, fuerzas, movimiento y estructuras en los primeros robots que construirán además de introducirse en el ámbito de la programación con diferentes juegos y softwares.

### PRIMARIA AVANZADA

Gracias al uso del modelo **SPIKE Prime** y **EV3 de Legó**, los alumnos que ya hayan superado los conocimientos básicos de robótica en cursos anteriores se adentrarán en la construcción, programación y control de sus propios robots del modo más inteligente, rápido y divertido. El set de robótica SPIKE Prime y EV3 dispara el número de acciones que se pueden programar en los robots incrementando así el nivel de dificultad de los lenguajes de programación que conocerán los alumnos en diferentes plataformas. Gracias a SPIKE Prime, EV3 y otros programas de diseño de videojuegos los alumnos desarrollarán el pensamiento crítico y su creatividad en materias como la informática, ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas (competencias STEM).

**Material específico de la actividad:** La actividad incluye todos los materiales necesarios tales como ordenadores, ipads, programas, piezas, material de Legó y sensores.



## Dibujo y pintura

La pintura es una perfecta vía de expresión para los más pequeños ya que en las obras de arte se pueden ver pensamientos e ideas. Para los niños, esta actividad puede ser un excelente ejercicio social y conforme avancen en edad irán conociendo diferentes técnicas y recursos para dar rienda suelta a su creatividad y emociones.

**Material específico de la actividad:** una vez iniciado el curso se solicitará a las familias material de tipo individual para algunas de las actividades.

## Escuela de música

El oído es el primero órgano que se desarrolla antes de nacer y la música nos acompaña toda la vida. La música es emoción y las emociones son los pilares básicos sobre los que se forja nuestra personalidad. Es entonces fácil de entender la importancia de la música en el desarrollo infantil y desde esta base surge la Escuela de Música CEU San Pablo para ofrecer a los alumnos una formación musical de máxima calidad. La actividad de Música se ofrece desde la etapa de infantil hasta 6 de primaria con la opción de especialización en un instrumento a partir de 1º de primaria.

La Escuela de Música ofrece formación y preparación de acuerdo a los grados de la **Associated Board of the Royal Schools of Music (ABRSM)** en las modalidades de instrumentos. Los alumnos a partir de primaria, pueden realizar estos exámenes oficiales que abarcan desde Prep Test hasta los más avanzados y que reconocen el esfuerzo y la superación en su aprendizaje musical. Las clases de instrumento individual se impartirán en horario de mediodía o tarde y las de instrumento colectivo en horario de mediodía (consultar el folleto de música). Se notificarán los horarios definitivos una vez recibidas las solicitudes y en función de las otras extraescolares elegidas. que complemente su formación en el colegio.

## Actividades Deportivas



### Multideporte

Esta actividad es perfecta para aquellos alumnos que no se deciden por un único deporte pero no por ello quieren renunciar al ejercicio en compañía de sus amigos.

Durante el curso los niños conocerán diferentes deportes como baloncesto, voleibol, balonmano... trabajando también las condiciones físicas comunes a todos los deportes.

**Material específico de la actividad:** los alumnos deben realizar la actividad con el uniforme deportivo del colegio.

### Fútbol Sala

Este deporte universal cuenta con millones de adeptos en todo el mundo. Por medio de la motivación que los niños muestran para su práctica, se puede trabajar tanto los aspectos técnicos y tácticos del juego como todos los valores que promueve: colaboración, espíritu de equipo, respeto, liderazgo, crítica, justicia...

**Material específico de la actividad:** El alumnado debe traer para esta actividad el uniforme deportivo del colegio

### Gimnasia rítmica

La gimnasia rítmica es un deporte que va más allá del esfuerzo físico. El trabajo y la disciplina se convierten en hábitos así como el aprendizaje, la asunción de responsabilidades y las relaciones sociales.

En esta actividad se desarrolla progresivamente el equilibrio, la flexibilidad, la coordinación y la fuerza; aspectos todos ellos combinados con la estética, la música y el uso de distintos aparatos (aro, pelota y cinta)

**Material específico para la actividad:** uniforme deportivo del colegio y punteras de gimnasia.

### Karate

Esta disciplina tiene múltiples beneficios tanto a nivel físico como mental. Cualquier niño se puede iniciar en este deporte desde los 4 años ya que, de forma divertida, aprenden sus bases y lo que éste implica. Al igual que otras artes marciales, inculca valores muy importantes de respeto, control, disciplina, confianza, concentración y orden. Los niveles de karate se agruparán en función de la categoría del cinturón. Al final del curso, los alumnos tendrán la oportunidad de examinarse de manera oficial para conseguir el cinturón del siguiente nivel.

**Material específico:** esta actividad se realizará con el kimono propio de la actividad.

### Patinaje artístico

Gracias a esta actividad se mejora la capacidad de movimiento sobre patines a través de variados ejercicios y juegos para llegar a la realización de más complejos deslizamientos incluso con algún obstáculo. Mejora la estabilidad y la fortaleza muscular a la vez que hace ganar a los participantes confianza en sus posibilidades físicas. Una de las enseñanzas más importantes es aprender a caer para evitar lesiones graves.

**Material específico de la actividad:** patines de 4 ruedas y medidas de protección obligatorias (coderas, muñequeras y rodilleras)

### Sports

En esta actividad los niños se inician en el mundo del deporte a través de juegos, ejercicios y técnicas adaptadas a su edad con el objetivo de favorecer su coordinación, capacidad motora y el gusto por la actividad física. Sin especializarnos en ningún deporte en concreto, el alumnado podrá comenzar a desarrollar las destrezas específicas de cada deporte a la vez que mejorará su coordinación, flexibilidad, equilibrio y esquema corporal.

**Material específico de la actividad:** la actividad se realiza con el uniforme deportivo del colegio que los alumnos deben traer al colegio el día de actividad.

### Atletismo

El atletismo es un deporte variado con disciplinas como saltos, carreras o lanzamientos que reúne varias cualidades para que todos los niños disfruten. Desarrolla la fuerza en las extremidades inferiores y los niños ganan resistencia física y velocidad.

**Material específico de la actividad:** la actividad se realiza con el uniforme deportivo del colegio.



## Natación

El medio acuático es el espacio físico más completo que existe para el desarrollo de las aptitudes físicas, psíquicas y neurológicas.

La natación tiene muchos beneficios tanto a nivel neuronal y cognitivo como físico, ya que aumenta la flexibilidad y la elasticidad, da mayor capacidad pulmonar, produce un bajo impacto en los huesos y articulaciones, quema grasas y nos ayuda a controlar la ansiedad y liberar estrés.

**Material específico de la actividad:** los alumnos deben acudir con: bañador y gorro escolar obligatorios, esarpines (a ser posible de tela) o chanclas, gafas y toalla.

## Tiro con Arco

NUEVO

Los alumnos a partir de 3º de primaria disfrutarán del Tiro con arco que es un deporte seguro que ofrece beneficios físicos y mentales a los alumnos que lo practican. Los monitores que imparten esta actividad son profesionales con gran experiencia en el deporte y en la docencia a alumnos. Ellos garantizan la seguridad y les transmiten paciencia, atención, interés y tolerancia a la frustración. Además, los niños aprenden a concentrarse y controlar su propio cuerpo, mejorando con su práctica en la toma de decisiones, la autodisciplina y la autoestima.

**Material específico de la actividad:** los arcos y flechas serán aportados por los monitores.

## Escalada

NUEVO

Este deporte supone un gran reto para los alumnos participantes. Esta actividad combina perfectamente la parte física con la diversión, suponiendo cada sesión un desafío que motiva a los alumnos a mejorar en cada clase. Los alumnos practicarán la escalada en el rocódromo del colegio, siendo una buena opción para empezar a manejar las técnicas de escalada con un absoluto control de la situación y total seguridad.

**Material específico de la actividad:** cada alumno deberá llevar un casco para la realización de la actividad y el uniforme deportivo.

## Esgrima

NUEVO

La esgrima es un deporte de combate que enfrenta a dos personas o "tiradores". El objetivo es tocar al contrincante en ciertas partes del cuerpo, las cuales suman diferentes puntos. La esgrima es una alternativa a los deportes más tradicionales que potencia la destreza física y mental de sus participantes. Los alumnos a partir de 3º de primaria, mejorarán en el proceso de toma de decisiones y aprenderán también a controlar las reacciones impulsivas. A nivel social, también aporta beneficios como el respeto por el adversario y control de las emociones.

**Material específico de la actividad:** los alumnos deben realizar la actividad con el uniforme deportivo.

## Waterpolo

NUEVO

Para los alumnos a partir de 3º de primaria, esta disciplina es una de las más completas y divertidas que les permite al mismo tiempo mejorar la natación. Pone en práctica la fuerza, resistencia y velocidad de los alumnos, optimizando también cualidades físicas como la circulación, la capacidad pulmonar o la fortaleza muscular.

**Material específico de la actividad:** los alumnos deberán realizar la actividad con ropa de baño y llevar mochila completa para el cambio.



## Educación Infantil

4 y 5 AÑOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MEDIODÍA	SPORTS DANZA INFANTIL FÚTBOL	PATINAJE G. RÍTMICA ART&CRAFTS	SPORTS DANZA INFANTIL FÚTBOL	PATINAJE G. RÍTMICA ART&CRAFTS	JARDÍN MUSICAL KARATE
16.00-17.00	NATACIÓN A	NATACIÓN B	NATACIÓN A	NATACIÓN B	

## Educación Primaria\*

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MEDIODÍA	ROBÓTICA PATINAJE A ALEMÁN GIMNASIA RÍTMICA	VIRTUAL WORLD FÚTBOL ESCALADA DANZA	ROBÓTICA PATINAJE A ALEMÁN GIMNASIA RÍTMICA	FÚTBOL ESCALADA DANZA	LENGUAJE MUSICAL (1ER CICLO) ESGRIMA (3º-6º)
16:00-17:00	ATLETISMO FUTBOL PATINAJE B KARATE 1 NATACIÓN A	MULTIDEPORTE AJEDREZ INICIAL KARATE 2 DIBUJO NATACIÓN B	ATLETISMO FUTBOL PATINAJE B KARATE 1 NATACIÓN A	MULTIDEPORTE LENGUAJE MUSICAL (2º CICLO) KARATE 2 DIBUJO NATACIÓN B	AJEDREZ AVANZADO COCINA TIRO CON ARCO (3º-6º)
17:00-18:00	WATERPOLO FEMENINO (3-6º)	WATERPOLO MASCULINO (3º-6º)	WATERPOLO FEMENINO (3-6º)	WATERPOLO MASCULINO (3º-6º)	

\* Para los cursos de 2º y 3º de primaria el horario de catequesis de primera comunión será los jueves de 16:00 a 17:00 horas.



## Precios

ACTIVIDADES	HORAS	PRECIO POR TRIMESTRES HASTA 10 JULIO 2023	PRECIO TRIMESTRE A PARTIR DE 11 DE JULIO DE 2023 (*)
Natación	2	123€	135€
Gimnasia rítmica	2	123€	135€
Fútbol Sala	2	123€	135€
Karate	2	123€	135€
Patinaje	2	123€	135€
Multideporte	2	123€	135€
Atletismo	2	123€	135€
Sports	2	123€	135€
Cocina	1	123€	135€
Danza	2	171€	180€
Arts and Crafts	2	129€	147€
Ajedrez	1	87€	96€
Dibujo	2	129€	147€
Virtual world	1	174€	180€
Robótica	2	183€	198€
Jardín musical	1	66€	72€
Alemán	2	129€	147€
Waterpolo	2	177€	186€
Escalada	2	177€	186€
Karate	1	87€	96€
Esgrima	1	240€	255€
Tiro con arco	1	156€	165€
MUSICA ELEMENTAL (*)		285€	294€
MUSICA AVANZADO (*)		336€	345€

(\*) La actividad de musica elemental y musica avanzado podrán seguir manteniendo cobro mensual



## Normas de Funcionamiento

1. Las clases comenzarán el 2 de octubre. Finalizarán en el mes de junio, dependiendo del calendario escolar.
2. La inscripción se realiza por trimestres, debiendo mantenerse el compromiso de la actividad al menos durante ese período.
3. Los trimestres serán por meses naturales iniciándose en octubre y terminando en junio.
4. Durante el mes de junio, dado que el horario del centro se modifica, el horario de las actividades extraescolares de las 16:00h empezará a partir de las 14:30h, no sufriendo modificaciones las del mediodía.
5. La vía de comunicación será a través del correo [extraescolares.mu@colegioceu.es](mailto:extraescolares.mu@colegioceu.es)
6. Con esta inscripción los padres autorizan a su hijo a realizar la actividad.
7. En las actividades deportivas los alumnos tendrán un tiempo al inicio de la actividad para el cambio de ropa.
8. Todos los alumnos que realicen actividades extraescolares estarán sujetos a las Normas de convivencia y conducta. Los monitores o profesores estarán obligados a hacerlas cumplir.
9. Al inscribirse se aceptan todas las condiciones anteriormente detalladas.

## Condiciones Generales de Matriculación

1. La matrícula se abre el 21 de junio. Hasta el 10 de julio se aplicará la tarifa bonificada. A partir del 11 de julio se aplicará la tarifa normal.
2. La inscripción en una actividad con bonificación se mantendrá para los trimestres siguientes. El cobro de las actividades se realizará al comienzo de cada trimestre.
3. La actividad iniciada a mediados del trimestre tendrá el cobro proporcional de los meses hasta final del período.
4. La baja en cualquier actividad a mitad de trimestre no implica la devolución de cantidad alguna.
5. Con carácter general, no se permitirán cambio durante el trimestre
6. En caso de tener una actividad con bonificación y cambiar de actividad, se perderá dicha bonificación asociada a la misma, generándose una nueva alta normal.
7. Se informa que el solicitante, padre, madre o tutor, debe contar con el consentimiento de la otra parte para contratar cualquiera de las actividades del colegio.
8. Para la correcta organización de las actividades, todas ellas cuentan con un número mínimo para su realización, así como un número máximo a partir del cual se establecerá una lista de espera.
9. La baja en cualquier actividad deberá ser comunicada antes del 15 del último mes de cada trimestre (15 de diciembre y 15 de marzo). Para comunicar una baja, deben mandar un email a [extraescolares.mu@colegioceu.es](mailto:extraescolares.mu@colegioceu.es). Una vez pasada esta fecha, no se devolverá la cuota de la actividad.
10. Existe un servicio de conciliación para los hermanos de aquellos alumnos inscritos en actividades extraescolares con un precio especial
11. El horario puede estar sujeto a modificaciones por motivos de organización.





**CEU**  
*Colegio San Pablo*  
*Murcia*

Camino San Pablo CEU 16,  
30509 Molina de Segura, Murcia.  
Teléfono: 96861 1905  
extraescolares.mu@colegioceu.es  
[www.colegioceumurcia.es](http://www.colegioceumurcia.es)