

1ª Sesión: Martes, 10 de noviembre de 2009.

Las 20 preguntas que todos los padres deberíamos saber contestar.

Se trata de enumerar las cuestiones claves que, como padres, debemos saber para centrar la compleja e interesante tarea de ser padres.

Se realizará un cuestionario para su comentario y puesta en común.

2ª Sesión: Martes, 1 de diciembre de 2009.

Conoce a tus hijos I.

Los rasgos y características de los niños de Infantil y Primaria (1º a 6º) y ESO (1º y 2º).

Características esenciales de esas edades en cuanto a su personalidad, necesidades, problemáticas y retos.

3ª Sesión: Martes, 19 de enero de 2010.

Conoce a tus hijos II.

Los rasgos y características de los niños de 3º y 4º de ESO y Bachillerato.

Características esenciales de esas edades en cuanto a su personalidad, necesidades, problemáticas y retos.

Los estudios, la disciplina, el orden y la importancia de los hábitos.

4ª Sesión: Martes, 16 de febrero de 2010.

Cómo educar a nuestros hijos para que sean resistentes ante situaciones estresantes y las contingencias de la vida.

Cómo desarrollar las fortalezas humanas en nuestros hijos y mejorar su resiliencia desde la perspectiva de la psicología positiva.

5ª Sesión: Martes, 9 de marzo de 2010.

Aprende a ser más eficaz en la comunicación con tus hijos.

Comunicación y asertividad.

La asertividad como herramienta para mejorar el sistema de relación familiar.

6ª Sesión: Martes, 20 de abril de 2010.

Qué hacer para aumentar la estima de nuestros hijos.

La importancia de la autoestima en el desarrollo de nuestros hijos.

Cómo podemos favorecerla y potenciarla.

Los "ladrones" de la autoestima.

Método:

Interactivo.

Se enviará por correo electrónico la documentación con una semana de antelación para su lectura.

Las sesiones se compondrán de una parte introductoria conceptual de 20 minutos y posteriormente se plantearán los supuestos prácticos o de debate.

El cierre será con las consideraciones y recomendaciones para los padres.

Lugar de celebración:
Salón de actos del Colegio.

Horario:
De 17'00 a 18'15.



Escuela de Padres CEU